

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 92 от «06» 10 2020 г.

Директор школы Г.Р.Зайнутдинова



Положение
о режиме занятий обучающихся
в МБОУ «Урдалинская основная общеобразовательная школа» МО ЛМР РТ

1. Общие положения:

- 1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), уставом МБОУ «Урдалинская основная общеобразовательная школа» МО ЛМР РТ.
- 1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций.
- 1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2. Продолжительность учебного года и каникул:

- 2.1. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

3. Режим занятий обучающихся в МБОУ «Урдалинская основная общеобразовательная школа» МО ЛМР РТ

- 3.1. Обучение проводится в первую смену.
- 3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.
- 3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
 - для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- 3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3.7. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.9. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.10. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.11. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.12. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Режим звонков для 1-х классов (1 полугодие)

Время		Санитарные мероприятия
7.25-7.55	Утренний «фильтр» для учащихся	
1 урок: 8.00-8.35	1-й урок	
8.35- 8.45	1-я перемена	Проветривание.
2 урок: 8.45-9.20	2-й урок	
9.20 -9.30	2-я перемена. Динамическая пауза.	Проветривание Санитарная обработка помещения.
Зурок: 9.30-10.05	3-й урок	
10.05 – 10.25	3-я перемена..	Проветривание.
4 урок: 10.25-11.00	4-й урок	
	4-ая перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения

Режим звонков для 1-х классов (2 полугодие)

Время		Санитарные мероприятия
7.25-7.55	Утренний «фильтр» для учащихся	
8.00-8.40	1-й урок	
8.40-8.50	1-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.
8.50-9.30	2-й урок	
9.30-9.40	2-я перемена.	Проветривание
9.40-10.20	3-й урок	

10.20-10.40	3-я перемена. Динамическая пауза.	Проветривание. Санитарная обработка помещения
10.40 – 11.20	4-й урок	
11.20 – 11.30	4-ая перемена	Проветривание
11.30 – 12.10	5-ый урок	

Режим звонков для 2-9-х классов

Время		Санитарные мероприятия
7.25-7.55	Утренний «фильтр» для учащихся	
8.00-8.45	1-й урок	
8.45-8.55	1-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения.

8.55-9.40	2-й урок	
9.40-9.55	2-я перемена.	Проветривание
9.55-10.40	3-й урок	
10.40-11.00	3-я перемена.	Проветривание. Санитарная обработка помещения
11.00-11.45	4-й урок	
11.45-12.00	4-я перемена	Проветривание
12.00-12.45	5-й урок	
12.45-12.55	5-я перемена	Проветривание. Санитарная обработка помещения
12.55-13.40	6-й урок	
13.40-13.50	6-ая перемена	Проветривание

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

